



OKULDA ŞİDDETI ÖNLEME

Arif Nihat Asya İlkokulu Rehberlik Servisi

Okulda Şiddet Nedir?



Okulda şiddet, okul iklimi üzerinde olumsuz sonuçlar üreten, öğrencilerin öğrenme süreçlerine zarar veren, onların gelişimlerini engelleyen, saldırgan ve suç benzeri davranışlardır.

Şiddet Göstermeye Yol Açan Risk Faktörleri

- Ebeveynin ayrılması, boşanması veya tek ebeveynle yaşama
- Düşük sosyo-ekonomik düzey
- Ruhsal hastalıklar
- Çocuk ihmal ve istismarı
- Aile içi şiddet
- Savaş ve doğal afetler gibi toplumsal travmalar
- Evsizlik
- Ebeveynlerden biri ya da ikisinin alkol ve/veya uyuşturucu kullanması
- Sık sık okuldan kaçma
- Akranları ve ebeveynleri tarafından reddedilme
- Ailede suç işleyen bireylerin olması
- Öğrencinin duygu ve düşüncelerine zarar veren nörolojik bir probleminin olması

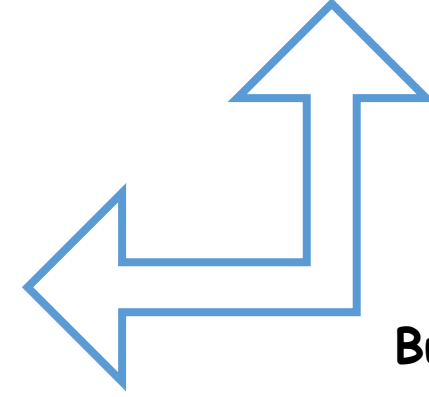
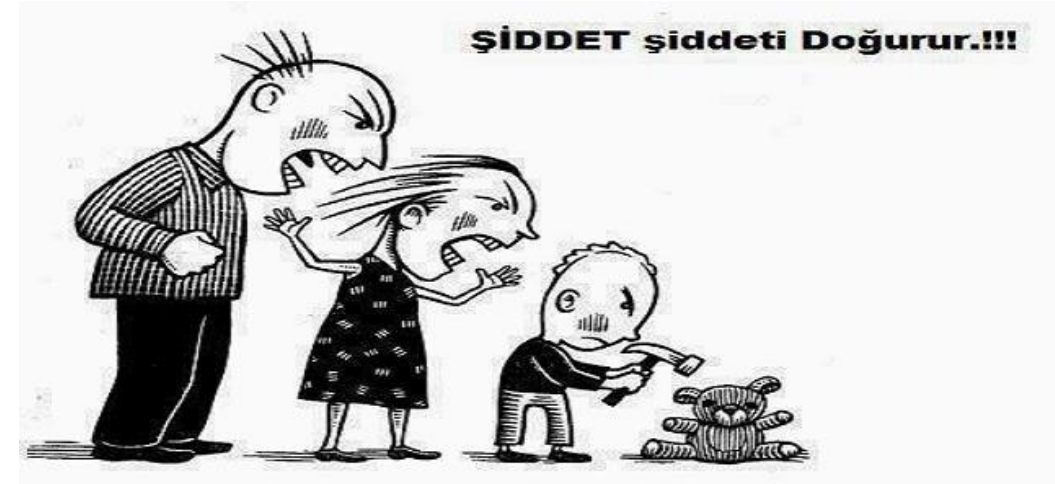


Şiddet Durumunu Gösteren Uyarı İşaretleri

- Sosyal olarak içe kapanma
- Şiddet mağduru olmak
- Aşırı izolasyon ve yalnızlık duyguları
- Aşırı reddedilme duyguları
- Okulla ilginin ve akademik başarının düşük olması
- Şiddeti yazılar ve resimler ile anlatmak
- Kontrol edilemeyen öfke
- Fevrilik ve düzenli/sürekli olarak vurma, sindirme, zorlayıcı davranışlar gösterme
- Önce yaşanmış şiddet ve agresif davranış hikayeleri
- Farklılıklara toleransın olmaması ve ön yargılı olmak



Araştırmalar gösteriyor ki özellikle sevgisiz ve baskıcı bir ortamda yetişen ve şiddet yaşayan çocukların ileriki yıllarda toplumda birer şiddet uygulayıcısı olma ihtimalleri daha yüksek!



**Bu döngüyü
kırmak
elimizde!**

Şiddet İçerikli Davranışların Önlenmesinde Ailelere Öneriler



- Her şeyden önce anne-baba çocuğa saldırganlık modeli olmamalıdır. (Evde fiziksel şiddet gören bir çocuk, varsa kardeşine uygulamakta, kardeşi yoksa okulda en ufak bir sorunda arkadaşına vurmakta ya da hayvanlara eziyet etmektedir).
- Çocuğun istekleri saldırgan davranışlar yapınca yerine getiriliyorsa, çocuk isteklerini yaptırmada şiddeti araç olarak görmeye başlar. Saldırgan davranışlar ödüllendirilmemeli ve onun bu davranışının istenmeyen bir davranış olduğu hemen gösterilmelidir.

Şiddet İçerikli Davranışların Önlenmesinde Ailelere Öneriler

- Saldırgan davranışlar kesinlikle fiziksel şiddetle cezalandırılmamalıdır. Anne-babanın ilgisi sevgisi azaldığında ve fiziksel cezalar uzun süre devam ettiğinde, çocukta saldırgan, asi, sorumsuz davranışlar gelişir.
- Saldırgan davranışlar ortaya çıktığında, yetişkinler sakin davranmalı, anormal duygusal tepkiler yerine ben dilini kullanmalıdır (Böyle davrandığın için üzüldüm gibi).



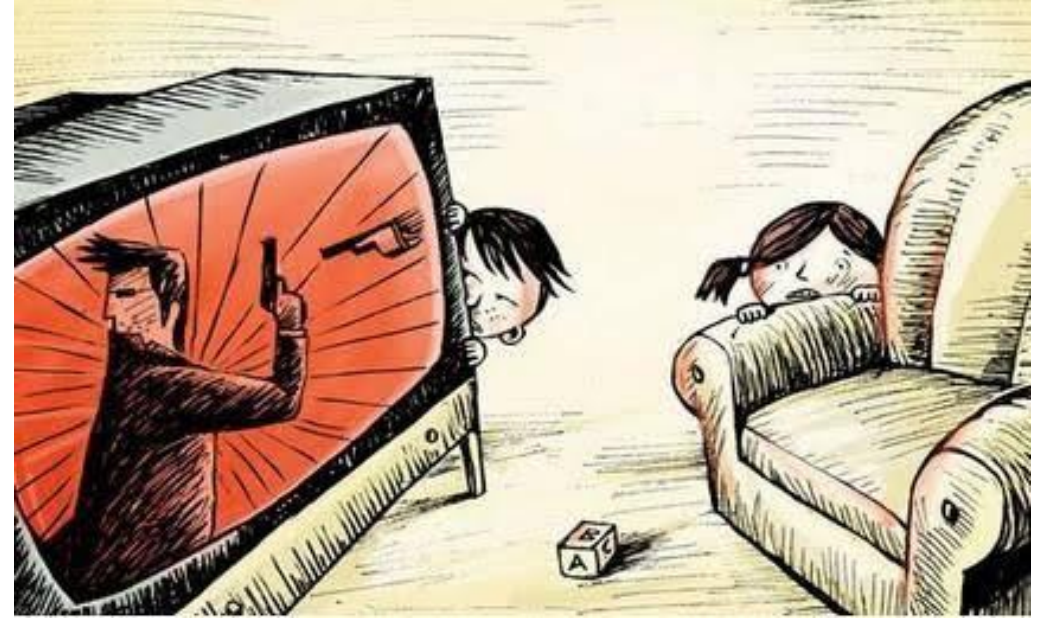
Şiddet İçerikli Davranışların Önlenmesinde Ailelere Öneriler



- Çocuk gergin ve sinirliyken onunla tartışmamalı, sakinleşmesini beklemeli ve daha sonra davranışı ile ilgili konuşulmalıdır.
- Olumlu davranışlar ödüllendirilmelidir. Çocuk olumlu bir davranış yaptığında en azından sözel olarak ödüllendirilmelidir.

Şiddet İçerikli Davranışların Önlenmesinde Ailelere Öneriler

- Çocuk saldırgan modellerle karşı karşıya getirilmemelidir. TV deki şiddet içeren programları seyretmesi engellenmelidir. Şiddet filmlerinin gerçek yaşamın modeli değil, kurmaca olduğu çocuğa anlatılmalıdır.
- Her yaş ve dönemde çocuğun temel ihtiyaçları zamanında yerine getirilmelidir.



Anne ve babaları olarak çocuklarınıza göstereceğiniz;

Sürekli eleştiri; dünyayı olumsuz görmesine

Sürekli öfkeli tepkiler; kin tutmasına

Aşağılanma; kendini değersiz hissetmesine ve öfkeye neden olacaktır.



Çocuklarınıza göstereceğiniz;

Hoşgörü; kendini önemli hissetmesini ve sabrı

Dostluk; güven duymasını

Övgü; kendini değerli hissetmesini ve sevmeyi

Adaletli davranmanız; adil olmasını sağlayacaktır.



Unutmamalıyız ki çocuklar; sorumlulukların paylaşıldığı, hoşgörünün var olduğu, demokratik ve birbirine karşı duyarlı olunan bir aile ortamında psikolojik sağlamlığı kuvvetli, üretken, adil ve vicdan sahibi bireyler olarak yetişebilirler.

ŞİDDETSİZ YAŞAM
SAĞLIKLI, MUTLU GELECEK

