



# ORTAOKULA GEÇİŞ

Arif Nihat Asya İlkokulu

Rehberlik Servisi

## Sevgili çocuklar, değişime hazır mısınız?

- Akademik, sosyal ve fiziksel bir değişim sizleri bekliyor.
- Yeni bir macera...
- Yeni öğretmenler, yeni bir okul, yeni dersler, yeni arkadaşlar...
- Kısacası yeni bir HEYECAN...



## Artık büyüyorsunuz!

Ergenlik döneminde fiziksel, zihinsel ve duygusal gelişimler yaşarsınız. Ergenlik döneminin ilk yıllarında bedeninizdeki hızlı gelişmelere alışmanız zaman alabilir.

Büyüme ve gelişmedeki farklılıklar her çocuğu ve genci "biricik" yapar. Erken ya da geç büyüme, az ya da çok gelişkin olma sizleri "iyi" ya da "kötü" yapmaz; sadece **farklı** kılar.

Kendiniz ve arkadaşlarınızdaki değişiklikleri merak edebilirsiniz. Bedeniniz gelişecek ve

değişecek. Boyunuz ve kilonuz artmaya başlayacak. Büyüme ve gelişmenin çok hızlı olduğu ergenlik döneminde beslenmeye elden geldiğince dikkat etmek, spor yapmak ve gerektiği kadar da dinlenmek; değişimi ve gelişimi olumlu yönde etkiler ve kolaylaştırır.

Beslenmenize dikkat edin!

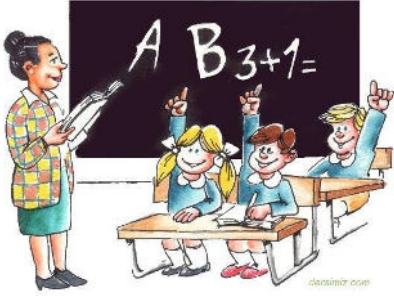
- Tavuk, yağlı besinler (kızartma), çikolata vb. şekerlemeler, hamur işleri, asitli içecekler, hazır paketli ürünler, hazır meyve suları gibi yiyecek ve içecekleri tercih etmeyin.



## Uyumlu ve güzel bir ergenlik için;

- Değişimleri kabul edin ve olağan karşılayın.
- Arkadaşlarınızın her yaptığı/ söylediği doğru olmayabilir, unutmayın.
- Anne babanın ne kadar değerli olduğunu her zaman hatırlayın.

## Ortaokula Geçiş



*Bundan sonra sadece sınıf öğretmenini yok!*

Her ders için ilgili branş öğretmenleri derslerinize girecek. Bunlardan yalnızca bir tanesi sınıf öğretmeniniz olacak.

İhtiyacınız olduğunda okul psikolojik danışmanından/rehber öğretmenden yardım alabileceğinizi unutmayın.

### 5. Sınıfta hangi dersler olacak?

Günlük ders saatiniz 6 dersten 7 derse çıkacak. Bu demek oluyor ki haftada artık 30 saat yerine 35 saat dersiniz olacak.

- Türkçe
- Matematik
- Fen Bilimleri
- Sosyal Bilgiler
- Yabancı Dil
- Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi
- Görsel Sanatlar
- Müzik

- Beden Eğitimi ve Spor
- Bilişim Teknolojileri ve Yazılım
- Seçmeli Ders 1
- Seçmeli Ders 2
- Seçmeli Ders 3

Haftalık ders programınızda temel derslerin yanında seçmeli dersleriniz de olacak.

### Seçmeli Dersler

ALAN	DERSLER
Din, Ahlak ve Değerler	Kur'an-ı Kerim
	Hz. Muhammed'in Hayatı
	Temel Dini Bilgiler
Dil ve Anlatım	Okuma Becerileri
	Yazarlık ve Yazma Becerileri
	Yaşayan Diller ve Lehçeler
Yabancı Dil	Almanca
	Arapça
	Fransızca
	İngilizce
Fen Bilimleri ve Matematik	Bilim Uygulamaları
	Matematik Uygulamaları
Sanat ve Spor	Görsel Sanatlar
	Müzik
	Spor ve Fiziki Etkinlikler
	Drama
	Zeka Oyunları



### İmam Hatip Ortaokulu

Normal ortaokul müfredatına ek olarak dini ve ahlaki eğitim veren okullardır. Diğer ortaokullardaki derslerle birlikte Kuran'ı Kerim, Arapça, Hz. Muhammed'in Hayatı ve Temel Dini Bilgiler dersleri verilmektedir. Haftada 36 ders saati vardır. İmam Hatip Liselerine ya da diğer liselere geçiş mevcuttur.



Sevgili çocuklar; ben şimdiden çıkacağınız bu ortaokul yolculuğunuzda hepinize başarılar diliyorum...

EN GÜZEL YARINLAR SİZLERİN OLSUN!



Gülümsemeyi hep hatırlayın  
Mutlulukla kalın...