

ORTAOKULA GEÇİŞ VELİ BÜLTENİ



İlkokuldan Ortaokula Geçerken Neler Olur?

İlkokuldan Ortaokula geçişin ilk aşaması olan 5. sınıf oldukça karmaşık, pek çok duygunun bir arada yaşandığı bir dönemdir. Öğrenciler kendilerini bir anda ilkokulun en büyük sınıfı iken, ortaokulun en küçük bireyleri olarak bulabilir.





İlkokulda öğrenciler genel olarak tek bir öğretmen ile hareket ederler ancak ortaokulda işler biraz daha farklıdır. Ortaokullu öğrenciler, daha öncesinde tanıdıkları ve dört yıldır onlarla birlikte olan ilkokul öğretmeni yerine, birden çok öğretmen ile bir arada olurlar. Bu sebeple çocuklar yeni tanıdıkları öğretmenleri dinlemek konusunda pek gönüllü olmayabilir. Ancak zaman geçtikçe, öğrenciler okula ve öğretmenlere alıştıkça, bu durum yoluna girecektir. Bu noktada ailenin yapması gereken öğrenciyi desteklemek ve bu durumun geçici bir süreç olduğunun bilincinde olmaktır.

Ortaokulda öğrenciler biraz daha bireyseldir, daha çok sorumluluk alır ve kişilik yavaş yavaş şekillenir. Fiziksel olarak da yaşanan değişimler çeşitli kafa karışıklıkları yaşamalarına, kaygılarının yükselmesine sebep olabilir. Bu dönem sıklıkla arkadaş ilişkilerinin gündemde olduğu ve aile ile çatışmanın arttığı bir dönemdir.



Ailelere Öneriler

- ❖ Çocuklarınızın yaşadığı fiziksel değişimlerin farkında olun. Onların ergenliğe geçiş süreciyle ilgili gereken bilgilendirmeleri yapın. İnternet gibi yanlış bilgi kaynakları yerine, yaşayacakları fiziksel değişimleri sizden öğrenmelerini sağlayın.



Ailelere Öneriler



- ❖ Çocuğunuzun ilgi alanları ve zevkleri değişebilir. Bu durum çok normaldir. Daha önce yaptığı şeyleri yapmaktan hoşlanmayabilir, çocuksu bulabilir. Ergenlik döneminde bu tarz durumlar normaldir.

Ailelere Öneriler

- ❖ Akran ilişkileri oldukça ön plandadır. Akran etkisiyle daha farklı alanlara ve etkinliklere yönelebilir. Akranlarıyla mümkün olduğunca tanışın, nerede ve kiminle olduklarına dair size güvenebileceklerini vurgulayın.



Ailelere Öneriler



- ❖ Çocuđunuz ergenlik dönemiyle birlikte içine kapanabilir, eskiden paylaştığı şeyleri sizinle paylaşmak istemeyebilir. Bu durum lise son-üniversite yıllarına kadar devam edebilir. Yaşanan bu değişimlerin geçici olduğunun ve içinde buldukları durumdan kaynaklandığının farkında olun.

Ailelere Öneriler

- ❖ Çocuğunuzun zaman zaman derse olan ilgisi azalabilir. Bu süreçte ders çalışmanın önemini hatırlatmalı ve ihtiyaç duyduğu konularda gerekli desteği sağlamalısınız.



Ailelere Öneriler



- ❖ Çabalarınız çözümsüz kalırsa, Okul Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisinden yardım alabileceğinizi unutmayın.

Sağlıklı ve başarılı bir yıl olması dileğiyle...

Arif Nihat Asya İlkokulu
Rehberlik Servisi



Gülümsemeyi hep hatırlayın

Mutlulukla kalın...